

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
PRZEDSZKOLE NR 3 IM. KRASNAŁA HAŁABAŁY
/dzieci starsze/

Rozkład dnia dostosowany do godzin pracy przedszkola

- 5:30 – 7:30 – Schodzenie się dzieci, inicjowanie rozmów z dziećmi na różne tematy /poranny krąg/ , zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań, gry i zabawy stolikowe rozwijające zainteresowania dzieci, praca kompensacyjno-stymulująca rozwój dzieci / zabawy indywidualne i grupowe/
- 7:30 – 7:45 – Czynności porządkowo- gospodarcze w sali
- 7:45- 8:00 – Zabawy ruchowe poranne, zabawy ze śpiewem, zabawy integracyjne
- 8:00 – 8:15 - Przygotowanie do śniadania : wyrabianie nawyków i czynności higienicznych związanych z samoobsługą
- 8:15- 9:00 – Śniadanie. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience: mycie rąk, zębów, korzystanie z toalety.
- 9:00 – 10:30 – Zajęcia edukacyjne z różnych obszarów podstawy programowej.
Zabawy rytmiczne, ruchowe, integracyjne.
- 10:30 – 10:45 – czynności samoobsługowe przed wyjściem na powietrze / korzystanie z toalety, ubieranie w szatni/
- 10:45 – 11:45 – Zabawy na świeżym powietrzu /w ogrodzie przedszkolnym: zabawy swobodne oraz inicjowane przez N. zabawy i gry ruchowe, spacer, obserwacje przyrodnicze/ **/przy sprzyjającej pogodzie/**
- 11:45- 12:00 – Czynności samoobsługowe w szatni /rozbieranie/, czynności higieniczne w łazience / korzystanie z toalety, mycie rąk/ , przygotowanie do obiadu.
- 12:00- 12:30 – Obiad – realizacja założeń programowych w zakresie posługiwania się sztućcami, wartości odżywczej pokarmów, kulturalnego zachowania przy stole.
- 12:30-12:50 – zabiegi higieniczne w łazience – mycie rąk i zębów korzystanie z toalety, przygotowanie do relaksu.
- 12:50 – 13:15 – Poobiedni relaks , słuchanie literatury dziecięcej, muzyki relaksacyjnej, prowadzenie ćwiczeń relaksacyjnych.
- 13:15 – 13:50 – Zajęcia w celu utrwalania wiadomości dzieci, ćwiczenia ogólnorozwojowe artykulacyjne, manualne, rozwijające percepcję wzrokową i słuchową.
- 13:50 – 14:00 – Przygotowanie do podwieczorku. Porządkowanie sali oraz czynności higieniczne w łazience.
- 14:00-14:20 – Podwieczorek. Czynności higieniczne- mycie rąk.
- 14:20- 16:00 - **/przy sprzyjającej pogodzie/** - zabawy na powietrzu wykorzystanie sprzętu sportowo rekreacyjnego w ogrodzie przedszkolnym **/przy niesprzyjającej pogodzie/** – zabawy dowolne w sali z niewielkim udziałem nauczyciela. Rozchodzenie dzieci do domów.

Uwagi:

- W poniedziałek i wtorek odbywają się zajęcia z religii – wówczas zmienia się czas na zajęcia edukacyjne .
- W czasie pobytu dzieci w przedszkolu odbywają się zajęcia z PPP i zajęcia rewalidacyjne w zależności od potrzeb dzieci.